

Packliste Reisevorbereitung

Inhaltsverzeichnis

1 Geld	2	10.4 Gewürze	5
2 Dokumente	2	10.5 Nahrung	6
3 Übernachtung	2	11 Reiseapotheke	6
4 Taschen	2	11.1 Medikamente	6
5 Technik und Haushalt	2	11.2 Flickzeug	6
5.1 Schreibzeug	3	12 Kulturtasche	6
6 Photozeug	3	13 Rad	7
7 Landeskunde	3	13.1 Werkzeug	7
8 Unterhaltung	3	14 Sonstiges	7
9 Bekleidung	4		
9.1 Unterwäsche	4		
9.2 Schuhe	4		
9.3 Oberteile	4		
9.4 Regenbekleidung	4		
9.5 Radbekleidung	4		
9.6 Hand & Kopf	5		
9.7 Feines Zeug	5		
10 Küche	5		
10.1 Eß- und Kochgeschirr	5		
10.1.1 Wasser	5		
10.1.2 Geschirr	5		
10.1.3 Messer	5		
10.2 Abwasch	5		
10.3 Kocher	5		

1 Geld

- Euro
- Fremdwährung
- EC-Karte + EC-Cheques
- Kreditkarte
- Travellerschecks

2 Dokumente

- Personalausweis / Reisepaß
- Visum
- Kopien der Dokumente
- Packliste
- Brustbeutel od. Geldkatze
- Geldbeutel
- Tickets, Bahncard, Fahrplan
- Arztausweis
- Impfausweis
- Jugendherbergsausweis
- Krankenversicherung/-sschein
- Haftpflichtversicherung
- RSPB-Ausweis

3 Übernachtung

- Zelt
- Schlafsack
- Schlafsackinlett
- Bettzeug

- Isomatte
- Spezikissen

4 Taschen

- Fahrradtaschen
- Rucksack (klein/groß)
- Tasche
- Wasserdichten Sack
- Seesack
- Müllbeutel (2 Größen)
- Tiefkühlbeutel

5 Technik und Haushalt

- Karten und Kartentasche
- Kompaß
- GPS, Anleitung, Batterien
- Taschenlampe (Stirnband, Batterien)
- Teelichtlampe, Teelichter
- Handwärmer, Benzin
- Feuerzeug
- Streichhölzer
- Messer
- Taschenmesser
- Uhr
- Wecker
- Sonnenbrille
- Schnüre

- Riemen
- Trillerpfeife
- Sitzkissen
- Schlüssel (für Fahrrad/Ferienhaus)
- Schloß
- Wäscheklammer
- Schuhwax
- Batterien (Foto, Walkman, Taschenlampe)
- Pulsmesser
- Höhenmesser
- Kalender
- Telefon, Ladegerät

5.1 Schreibzeug

- Stifte
- Papier
- Adressenbuch
- Notizbuch universell

6 Photozeug

- Bodies (SP-F, ES)
- Wasserdichte Kompakte
- Winder
- Objektive
- 2 x Konverter
- Blitzlicht
- Blitzkabel

- Filme (S & W, Farbe, Dia, verschiedene ASA)
- Durchleuchtungsschutz
- Batterien (Apparat, Blitz, Winder)
- Putzmittel
- Stativ (groß + Tisch)
- Gelbfilter
- M42-Adapter
- Fototaschen, wasserdichten Überzug
- Notizbuch Aufnahmedaten

7 Landeskunde

- Reiseführer
- Sprachführer
- Lexikon
- Englisch für Mediziner

8 Unterhaltung

- Lektüre
- Spielkarten
- Walkman + Akku + Ladegerät + Adapter (Batterie)
- Kassetten
- CDs
- Nehberg
- Lernsachen/ Unterlagen
- Fernglas
- Spektiv mit Stativ

- Bestimmungsbücher
- Vogelliste
- TT-Schläger
- Bälle

9 Bekleidung

9.1 Unterwäsche

- T-Shirts
- Socken (Frottee, Wolle)
- Unterhosen, lange U.
- Wandersocken
- Hosen:
- Jogging
- Jeans
- Outdoorhose
- Shorts
- Badehose
- Arbeitshose
- Gürtel

9.2 Schuhe

- Hausschuhe
- Schuhe
- Wanderstiefel
- Wandersandalen
- Turnschuhe
- SPD-Schuhe
- Skischuhe
- Schuhbeutel

9.3 Oberteile

- Hemden
- Wollpullover
- Fleecepullover
- Sweatshirts
- Arbeitsüberzieher

9.4 Regenbekleidung

- Jacke
- Hut, Kapuze
- Hose
- Gamaschen (Wander-, Rad-)
- Gore-Socken
- Jacke +Futter
- Schlafanzug

9.5 Radbekleidung

- Hose
- Hosenträger
- Trikots
- Unterziehhemd (Ski-, Gore-Tex)
- Handschuhe
- Rolli
- Helm

9.6 Hand & Kopf

- Handschuhe
- Hut
- Mütze
- Stirnband (Schweiß-, warm)
- Schal
- Halstuch

9.7 Feines Zeug

- Anzug
- weißes, gebügeltes Hemd
- Jackett

10 Küche

10.1 Eß- und Kochgeschirr

10.1.1 Wasser

- Flaschen
- Wassersack
- Mikropur

10.1.2 Geschirr

- Teller
- Becher
- Löffel

10.1.3 Messer

- Taschenmesser
- Festes Messer
- Topf
- Schneebesen
- Dosenöffner
- Butterdose

10.2 Abwasch

- Spülmittel
- Schwamm
- Abtrockentuch

10.3 Kocher

- Brenner
- Brennstoffflasche
- Brennstoff
- Reiniger
- Windschutz

10.4 Gewürze

- Salz
- Pfeffer
- Kräutersalz
- Steakgewürz
- Tee
- (Thermoskanne)
- Teebeutel

10.5 Nahrung

- Tee
- Brühwürfel
- Suppen

11 Reiseapotheke

- Apotheke
- Pflaster
- Iodtinktur

11.1 Medikamente

- Lopedium/Immodium
- Elektrolyt-Lsg.
- Aspirin
- Paracetamol
- Paspertin
- Breitbandantibiotikum
- Lariam
- Sportsalbe/ABC-Salbe
- Bronchicum
- Nasentropfen
- Superpepp
- Canesten
- Puder
- Sonnenschutz
- Insektenschutz

11.2 Flickzeug

- Schere
- Nähzeug
- Sicherheitsnadeln
- Blasenschutz
- First-Aid-Beutel
- Handschuhe
- Skalpell Wechselklinge
- Pinzette
- Desinfektionsmittel
- Sterile Wundbedeckung
- Pflaster (wasserfest)
- Mullbinde
- Leukoplast o.ä.
- Nadel mit Faden
- Schere
- Fieberthermometer

12 Kulturtasche

- Handtuch
- Waschlappen
- Seife
- Bürste
- Pasta
- Becher
- Bürste
- Deo/Rasierwasser

- Hautcreme
- Lippenpflege
- Nagelpflegeset
- Klängen
- Schaum
- Toilettenpapier
- Tempotaschentücher
- Waschpaste (Bekleidung)
- Haar-/Bartschneider
- Kondome

13 Rad

13.1 Werkzeug

- Luftpumpe
- Maulschlüssel 8-15/17 (+15)
- Engländer
- Imbusschlüssel 2-6
- Schraubenzieher (Schlitz/Kreuz)
- Konusschlüssel
- Zahnkranzabzieher + 24'er
- Kombizange
- Montiereisen
- Nippelspanner
- Nietendrücker
- Feile
- Schlauch
- Faltmantel

- Ventile
- Gummilösung
- Schleifpapier
- Flicken
- Speichen/Notspeichen
- Öl
- Kugellagerfett
- Schrauben
- Nieten (Kette)
- Schnur
- Züge: Bremse
- Schaltung
- Ersatzhaken für Taschen
- Achse
- Fahrradlampe + Batterien

14 Sonstiges

- Messerstahl
- Gummihammer
- Spaten
- Lappen
- Kleber:
- Hart/Zwei-Komponenten
- Pattex
- Klebeband breit/schmal